



PROGRAMME STAGES DEUX JOURS

« Avancer vers Soi par la Voix » 25-26 NOVEMBRE 2023

MURET 31600 à 20 kms de TOULOUSE « CHEZ CAROLE »

Animation : Aline Ducarin

« Prévoir une tenue confortable et un tapis de sol & Chacun peut apporter un texte, un chant, un discours, ... (facultatif) »

Samedi 25 Novembre

- | | |
|---------------------------|---|
| 9h00 | ▶ Accueil : Installation |
| 9h30 – 12h30 (13h) | ▶ Présentation du groupe ▶ Découverte de son appareil vocal ▶ Expérimentations du souffle |
| 12h30 – 14h30 | ▶ Pause Déjeuner et Papotage autour du stage |
| 14h30 – 17h30(18h) | ▶ Émission du son et sa vibration ▶ Particularités de la voix ▶ Mise en scène de sa voix |

Dimanche 26 Novembre

- | | |
|----------------------------|--|
| 9h00 | ▶ Accueil |
| 09h30 - 12h30 (13h) | ▶ La relaxation et la voix ▶ Exercices vocaux guidés par les sons du piano ▶ Créations en groupe autour du son vocal |
| 12h30 - 14h30 | ▶ Pause Déjeuner et Papotage autour du stage |
| 14h30 – 17h30 (18h) | ▶ Émission du son et sa vibration ▶ Particularités de la voix ▶ Mise en scène de sa voix |