

DU 09
AU 14
OCTOBRE

INSCRIPTION - STAGE

Oser Exprimer Sa Voie / Voix

Laissez votre voix s'exprimer, elle trouvera sa voie et vous, la vôtre.

Qui je suis ? Où j'en suis ? De quoi ai-je vraiment envie ?

Que ce soit au niveau professionnel, ou dans votre vie privée, si vous vous posez ces questions, vous êtes au bon endroit.



Aline & Sophie vous proposent un voyage de 4 jours pour y répondre.

4 jours de connexion avec vous-même, rien qu'à vous, pour vous, avec vous.

Des séances d'expérimentations autour de la voix sous toutes ses formes, afin de découvrir et affirmer votre identité vocale, et donner la place à votre Être de s'exprimer grâce à la technique. Des outils simples avec lesquels vous repartirez pour asseoir votre confiance dans votre quotidien, réaliser votre objectif, donner corps à votre rêve !

- 🌀 Des séances de coaching pour avancer dans vos réflexions, clarifier le mental et identifier votre Ikigai (*)
- 🌀 Des cercles de parole pour soulager le cœur et partager l'esprit
- 🌀 Des moments d'échanges en simplicité et en convivialité

Avec qui ?

Aline & Sophie, c'est une rencontre d'âmes, deux femmes de cœur, authentiques, qui vous partagent leur chaleur et leurs expériences de vie.

Aline est une artiste multi-casquette, prof de piano, de chant, coach vocal et de Vie, elle a créé et anime les stages "Avancer vers Soi par la Voix". Artiste sur scène et Peintre.

”
Chercheuse d'équilibre et d'alignement de Soi, je vous guide à faire corps avec votre voix(e), à connaître cet outil qui est l'atout par excellence à la réalisation de votre ÊTRE

Sophie est Coach certifiée, praticienne reiki et animatrice de Yoga Du Rire

”
Eclaireuse de chemin, j'accompagne les personnes qui se sentent perdues, à voir la lumière au bout du tunnel, pour retrouver équilibre et sérénité”

Pour qui ?

Ce stage est fait pour vous si :

- 🌀 Vous manquez de confiance en vous, avez du mal à vous exprimer
- 🌀 Vous cherchez à affirmer votre présence en toutes circonstances
- 🌀 Vous ne savez plus qui vous êtes, ou bien où vous en êtes

Vers quoi ?

Vous ressortirez de ce stage plein d'énergie, et des idées claires sur ce que vous voulez mettre en place pour votre nouvelle vie, et comment le faire.

Où ?

Vous serez accueillis par vos hôtes David et Mylène en exclusivité dans leur hôtel dans un cadre idyllique

<https://www.loreeduvercors.fr/>

1.294 €
par personne,

tout inclus (hors transport). Il comprend l'hébergement, la pension complète et les activités du dimanche 09 octobre à 19h au vendredi 14 octobre à 10h(**)

Lien de paiement : <https://buy.stripe.com/28o9Ee1s9gkC00A7ss>

(*) L'Ikigai est un mot japonais qu'on peut traduire par « raison d'être/de vivre ».

L'ikigai est à la fois ce qui nous pousse à nous lever le matin, ce qui nous dynamise et nous motive, mais également une manière d'aborder les choses au quotidien et de profiter de l'instant présent, quelles que soient les activités qui nous motivent.

(**) nous vous proposons de conclure ce stage par une soirée de célébration le jeudi, et pour en profiter au maximum de partir le vendredi matin après le petit-déjeuner.