

PROGRAMME STAGE DEUX JOURS

« Avancer vers Soi par la Voix »

Dates : Les 14 et 15 Mars 2023
Lieu : à MOUY 60510 * Chez Sophie

Animation :
Aline Ducarin

SAMEDI 14 MARS

09h00 :

Accueil : Installation
Prévoir une tenue confortable et un tapis de sol

9h30-12h30 (13h):

Présentation du groupe
Découverte de son appareil vocal
Expérimentations du souffle

12h30 14h30

Pause Déjeuner et Papotage autour du stage

14h30-17h30 (18h)

Émission du son et sa vibration
Particularités de la voix
Mise en scène de sa voix

Facultatif : chacun peut apporter un texte, un chant, un discours, ...

DIMANCHE 15 MARS

09h00

Accueil : Installation

9h30-12h30 (13h)

La relaxation et la voix
Exercices vocaux guidés par les sons du piano
Créations en groupe autour du son vocal

12h30 14h30

Pause Déjeuner et Papotage autour du stage

14h30 17h30 (18h)

Exercices Corps Voix dans l'action quotidienne
Temps d'échanges libre autour du stage