

PROGRAMME STAGE d'un JOUR

« Avancer vers Soi par la Voix »

Le Lundi 27 Février 2023
Lieu : A Labbeville (région parisienne)

Animation :
Aline Ducarin

09h00 :

Accueil : Installation
Prévoir une tenue confortable et un tapis de sol

9h30-12h30 :

Présentation du groupe
Découverte de son appareil vocal
La relaxation et la voix
Expérimentations du souffle
Exercices vocaux guidés par les sons du piano

12h30 14h30

Pause Déjeuner et Papotage autour du stage

14h30-17h30

Émission du son et sa vibration
Création en groupe autour du son vocal
Particularités de la voix
Exercices corps voix dans l'action quotidienne
Mise en scène de sa voix
Retours sur le stage

Facultatif : chacun peut apporter un texte, un chant, un discours, ...