

PROGRAMME STAGE(S) WEEK-END

« Avancer vers Soi par la Voix »

Les 24, 25, 26 MARS 2023 dans le Périgord Vert à Javerlhac 24300

Animation :

Aline Ducarin

Prévoir une tenue confortable et un tapis de sol & Chacun peut apporter un texte, un chant, un discours, ... (facultatif)

Vendredi 24 Mars

17h30 : *Accueil : Installation et solde règlement*
18h30 : *Pot de Bienvenue*
20h : *Dîner*

Samedi 25 Mars :

08h30 09h30 : *Petit Déjeuner*

09h30 12h30 : *Présentation du groupe et du stage*
Découverte de son appareil vocal
Expérimentations du souffle

12h30 15h30 : *Pause Déjeuner et temps libre pour profiter du lieu*

15h30 18h30 : *Émission du son et sa vibration*
Particularités de la voix
Mise en scène de sa voix

20h : *Dîner et Promenade*

Dimanche 26 Mars :

08h30 9h30 : *Petit Déjeuner*

09h30 12h30 : *La relaxation et la voix*
Exercices vocaux guidés par les sons du piano
Créations en groupe autour du son vocal

12h30 14h30 : *Pause Déjeuner*

14h30 17h30 : *Exercices Corps Voix dans l'action quotidienne*
Temps d'échanges libre autour du stage

18H : *Pot d'Au Revoir*

Tél : 06 89 55 00 49

Courriel : alineducarin.mobil@gmail.com